



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 5.10.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет		7-11 лет	
<b>Горячий завтрак</b>				
Яблоки	100		43	
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50		195	
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	150/5		209	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20		47	
Хлеб ржаной	20		40	
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>		<b>568</b>	

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра \_\_\_\_\_